

**Projektet "Fart på påkarna - rörelseglädje i skärin"**

60/02.05.02.02/2021

Stadsstyrelsen 25.01.2021 § 20

**Beredare**

Näringslivschef Tomas Eklund, tfn 040 488 5675

**Föredragande**Stadsdirektör Patrik Nygrén, tfn 040 511 4383  
fornamn.efternamn@pargas.fi

Bildningsavdelningen i Pargas stad har fastställt en strategi för hela avdelningen vars målsättning i stor utsträckning är hållbarhet; social, ekonomisk och ekologisk hållbarhet. Barnens, elevernas och personalens välmående är en av strategins huvudmålsättningar. I Pargas stads plan för småbarnspedagogik lyfts utomhuspedagogik och rörelse upp som ett tyngdpunktsområde.

Avsikten med projektet Fart på påkarna - rörelseglädje i skärin är att främja och utveckla/ implementera en motionsinriktad livsstil inom småbarnspedagogiken och förskolan så att rörelseglädje är en del av vardagen. Projektets verksamhetsområde är Pargas stads alla verksamhetsställen för småbarnspedagogik och förskola, dvs. Pargas, Nagu, Korpo, Houtskär, Iniö och Utö.

Rörelse och motion ska vara en naturlig del av verksamheten, såväl för barn som för vuxna. Alla barn ska få 2 h rörelse per dag inom småbarnspedagogiken. För att uppnå de nuvarande rekommendationerna angående rörelse och motion, måste det göras en kartläggning av nuläget för att få fram vem som inte uppnår dem.

Personalen och familjerna behöver också inspiration och fortbildning i hur man på nya sätt kan få med rörelse i all verksamhet, eftersom de fungerar som förebilder för barnen.

Pargas är geografiskt utbrett och alla kommundelar har inte möjlighet till t.ex. gymnastiksal. En del av målsättningen är att kunna öka möjligheterna till rörelse inom de befintliga utrymmena inomhus. Pargas har ett stort utbud av fritidsaktiviteter och möjlighet till olika motionsalternativ. P.g.a. familjernas socioekonomiska situation har dock inte alla möjlighet att delta i denna verksamhet. Målsättningen med detta projekt är att erbjuda en jämlik möjlighet till motion och rörelse för alla.

Projektet är avsett att förverkligas under en treårsperiod på så sätt att bidrag söks skilt för varje år från Undervisnings- och kulturministeriet. Under det första året sätts fokus på bland annat följande:

- Introduktion av motionsinriktad livsstil till småbarnspedagogiken genom kartläggning av nuläget och fortbildningar
- Inspirationskvällar till familjer
- Inleda samarbete med tredje sektorn
- Möjliggöra användning av idrottsanläggningar

- Inleda närmare samarbete med arbetsfysioterapeut och idrottsinstruktör
- Utveckla verksamhet och aktiviteter utomhus och i närmiljön
- Beakta och utveckla personalens välmående och rörelse i sitt arbete

Projektets totalbudget är 60 000 euro och projekttiden är 1.1.2021-31.12.2021. Projektstöd på 50 % bidrag söks från Undervisnings- och kulturministeriet. Återstående 50 % finansieras på så sätt att hälften kommer från näringslivstjänsters projektbudget och hälften är privat finansiering.

**Bilaga**

6 Projektansökan

**Förslag**

Stadsstyrelsen i Pargas stad beslutar att inleda projektet Fart på påkarna - rörelseglädje i skärin under förutsättning att Undervisnings- och kulturministeriet beviljar 50 % stöd och att den privata finansieringsandelen på 25 % erhålls. Stadens del av totalbudgeten på 60 000 euro är 25 % och max 15 000 euro vilket tas från näringslivstjänsters projektbudget. Projekttiden är 1.1.2021-31.12.2021.

**Beslut**

Förslaget godkändes.

**Delgivning**

Ekonomichefen, projektkoordinatorn, chefen för småbarnspedagogik

---