

# Understöd för lokala projekt för utveckling av en motionsinriktad livsstil

## Sökande

### FO-nummer

Pargas stad

### Den kommun där

verksamheten ska placeras

Pargas

### Regionförvaltningsverk som behandlar ansökan

Regionförvaltningsverket i Sydvästra Finland (LSAVI)

## Uppgifter om projektet

### Projektets namn

Fart på påkarna - rörelseglädje i skärin / Vauhtia töppösiin- Liikunnaniloa saaristossa

### Sammanfattad beskrivning av projektet

Att främja och utveckla/ implementera en motionsinriktad livsstil inom hela småbarnspedagogiken och förskolan i Pargas stad, så att rörelseglädje är en del av vardagen. Öka mängden rörelse och motion både hos barn och personal. Rikta speciella insatser på dem som enligt kartläggning rör på sig minst. Öka samarbetet med stadens fritidssektion och idrottsinstruktör samt arbetshälsövärdens fysioterapeut. Tillsammans med samarbetspartners ordna utbildningar för personal, så att både personalen och barnen ska få inspiration och idéer till nya rörligare arbetssätt i småbarnspedagogikens vardag. Ordna inspirationskvällar för familjer, så att motionsglädjen sprids även till familjerna. Öka möjligheterna till användning av idrottsanläggningar.

### Projektets målgrupper och deras andel av projektets totala verksamhet

#### Målgrupp %-andel

Småbarnspedagogik och förskoleundervisning 95

Vuxna 0

Motion för äldre 0

Anpassad idrott 0

Annan målgrupp med barn och unga 0

#### Hela livscykeln

(åldersgrupperna går inte att separera, t.ex. familjemotion)

5

Annan målgrupp 0

#### Antalet deltagare i projektet (målgrupp)

Pojkar/män

330

Flickor/kvinnor

500

Totalt

830

#### Planerad användningstid totalt

01.01.2021 - 31.12.2021

## Styrgrupp

### Personens namn

Pia Hotanen

### Organisation

Pargas stad

### Personens namn

Annette Karlsson

### Organisation

Pargas stad

### Personens namn

Kerstin Lassinniemi

### Organisation

Pargas stad

### Personens namn

Ann-May Landor

### Organisation

Pargas stad

### Personens namn

Mikael Enberg

**Organisation**

Pargas stad

**Personens namn**

Andreas von Bergmann

**Organisation**

Pargas idrottsförening

**Personens namn**

Gun Hoikkala

**Organisation**

Folkhälsans förbund

**Genomförandeområde**

Pargas

**Verksamhetsmiljö**

Pargas stads alla verksamhetsställen för småbarnspedagogik och förskola, inkluderat de enheter från vilka service köps. Det här inkluderar Pargas, Nagu, Korpo, Houtskär, Iniö och Utö.

Pargas stad är en tvåspråkig skärgårdsstad med ca 15 300 invånare, en stad med flest invånare som bor i skärgården i

Finland. Medan stadens centrum ligger nära stora städer som Åbo, har staden flest färjor och förbindelsebåtar i

Finland, vilket gör den geografiska spridningen stor. Skärgården är Pargas stads särdrag, och måste tas i beaktande då

man ordnar utbildningar, samt planerar användning av idrottsanläggningar o.s.v. Pargas stads småbarnspedagogik är

helt tvåspråkig. Bildningsavdelningens gemensamma handlingsplan, är en del av stadens strategi som bl.a lyfter fram " Vi främjar hälsa och välmående i arbete" vilket förespråkar inspiration för personalen till mera rörelse, " Vi arbetar kreativt" , mera inspiration genom utbildning, " Vi gör invånarna delaktiga och vi lyssnar aktivt", vi lyfter fram en kartläggning i början av projektet samt ordnar inspirationskvällar för barnfamiljer. Pargas stad har samtidigt sökt pengar för att utveckla naturstigar på olika områden. Speciellt i Korpo och Iniö kan småbarnspedagogiken vara med i utvecklingen av dem. I den lokala planen för småbarnspedagogik lyfts utomhuspedagogik och rörelse upp som en tyngdpunkt.

Bildningens strategi:

[https://www.pargas.fi/documents/41921/281747/Bildning\\_handlingsplan\\_svenska\\_okt19.pdf/9fe7093e-4b26-fdf0-d9fb-d21e770fee8b?t=1571985967589](https://www.pargas.fi/documents/41921/281747/Bildning_handlingsplan_svenska_okt19.pdf/9fe7093e-4b26-fdf0-d9fb-d21e770fee8b?t=1571985967589) . Lokala planen för småbarnspedagogik:

<https://eperusteet.opintopolku.fi/eperusteet-ylops-service/api/dokumentit/11065487>

**Mål**

Alla barn ska få 2h rörelse per dag inom småbarnspedagogiken. Rörelse och motion ska vara en naturlig del av verksamheten, såväl för barn som för vuxna.

För att uppnå de nuvarande rekommendationerna angående rörelse och motion, måste det göras en kartläggning av nuläget för att få fram vem som inte uppnår det. Motion och rörelse är en viktig del av vardagen. Personalen och familjerna behöver också inspiration och utbildning i hur man på nya sätt kan få med rörelse i all verksamhet, eftersom de fungerar som förebilder för barnen.

Pargas är geografiskt utbrett och alla kommunalar har inte möjlighet till t.ex. gymnastiksal. En del av målsättningen är att kunna öka möjligheterna till rörelse inom de befintliga utrymmena inomhus. Pargas har ett stort utbud av fritidsaktiviteter och möjlighet till olika motionsalternativ. P.g.a. av familjernas socioekonomiska situation har dock inte alla möjlighet att delta i denna verksamhet. Målsättningen med detta projekt är att erbjuda en jämlik möjlighet till motion och rörelse för alla. Bildningsavdelningen i Pargas stad har fastställt en strategi för hela avdelningen vars målsättning i stor utsträckning är hållbarhet; både social hållbarhet, ekonomisk hållbarhet och ekologisk hållbarhet. Barnens, elevernas och personalens välmående är en av strategins huvudmålsättningar. I Pargas stads plan för småbarnspedagogik lyfts utomhuspedagogik och rörelse upp som en tyngdpunkt, vilket vi fortsätter att utveckla och promotera.

**Verksamhetsplan**

Rörelse inom småbarnspedagogiken och förskolan utvecklas genom ett treårigt projekt delat in i delmål

Första året: Introduktion av motionsinriktad livsstil till småbarnspedagogiken genom kartläggning av nuläget och utbildningar, inspirationskvällar till familjer, inleda samarbete med tredje sektorn, möjliggörandet av användning av idrottsanläggningar, inleda närmare samarbete med arbetsfysioterapeuten, inleda närmare samarbete med idrottsinstruktör. Vi fortsätter att utveckla verksamhet och aktiviteter utomhus och i närmiljön, genom att bättre använda oss av naturstigar och närmiljön. Vi beaktar också personalens välmående och rörelse i sitt arbete.

Andra året: Förskola i rörelse. Bygga upp en mera motionsinriktad förskola, genom rörelseglädje. Pilotera det på en ny

stor förskola.

Tredje året: Fördjupa och implementera rörelseglädje och en motionsinriktad livsstil till alla verksamhetsställen och förskolor i hela staden. Implementera det att bli en del av den ordinarie verksamheten.

Verksamhetsplan för första året

Kartläggning, skickas till personalen, av nuläget angående rörelse, motion och idrott (använder ordet rörelse framöver i texten) inom småbarnspedagogiken.

Fortbildning (förverkligas enligt de behov som framkommer från kartläggningen)

Hyror till idrottsanläggningar, som möjliggör en motionsinriktad livsstil

Involvera idrottsinstruktören i småbarnspedagogiken

Utvärdering: En kartläggning i början av projektet samt en utvärdering i slutet av projektet visar skillnaden mellan läget

i början och läget efter utbildningar och inspiration, t.ex. timmar rörelse/barn och timmar rörelse/personal.

Utvärderingen för även fram nya sätt att jobba för att få rörelse och motion till en del av vardagen.

Annat:

Naturparkour och naturstigar i närmiljön

Börja bygga upp samarbete med tredje sektorn

Skärgårdens särdrag i motionen, vatten och båtar

**Utvärdering, uppföljning och genomslagskraft och plan för hur åtgärderna ska göras till en permanent del av det**

**normal servicesystemet**

En utvärdering till barnen och personalen inom småbarnspedagogiken görs på hösten, varefter målsättningar inför de två kommande eventuellt revideras. Genom att utveckla samarbetet med andra avdelningar inom staden samt tredje

sektorn under projektets gång skapas nya arbetssätt och modeller som fortsätter även efter att projektet avslutats.

**Samarbetsparter Andra samarbetsparter**

**Totalt**

0

**Kontaktuppgifter till projektets samarbetsparter och arbetsfördelningen**

Folkhälsans förbund, regina.strandberg@folkhalsan.fi, Skärgårdshavets Biosfärområde, katja.bonnevier@pargas.fi,

Åbolands naturskola, jonas.heikkila@naturochmiljo.fi, Pargas idrottsförening, andreas.bergmann@evl.fi,

Arbetshälsovården, annika.leandersson@pargas.fi, Fritidssektorn, mikael.enberg@pargas.fi

**Kostnadsberäkning och finansiering**

**Belopp som söks (€)**

30000,00

**Den planerade användningsperioden för understödet**

01.01.2021 - 31.12.2021

**Är ansökan en ansökan om fortsatt finansiering?**

Nej

**Kostnadsberäkning**

**Kostnad Belopp (€) Specifikation av vilken beräkningsgrunderna för kostnaderna framgår**

**Lönekostnader med bikostnader / arbetsarvode**

40500,00 lön för projektkoordinator 80%, lön för

idrottsinstruktör 20% sept-dec 2021

**Rese- och transportkostnader** 1500,00 projektkoordinators samt utbildarnas resekostnader

**Kurs- och utbildningskostnader** 6000,00 utbildning till personal och familjer

**Köp av utrustning (ange i specifikationen**

**en preliminär förteckning över den**

**utrustning som ska köpas)**

10000,00 personlig utrustning till personal tex allväderskor

**Evenemang, utfärder** 500,00 inspirationskvällar för familjerna

<sup>5/5</sup>

**Övriga hyror, leasingkostnader** 1000,00 hyror för gymnastiksal (privata)

**Övriga kostnader** 500,00 möteskostnader

**Totalt (€)** 60000,00

**Finansiering**

**Finansieringskälla Belopp (€) Specifikation**

**Statsunderstöd (belopp som söks)** 30000,00

**Kommunens/kommunernas**

**självfinansiering**

15000,00 Näringslivstjänster projektbudget

**Privat självfinansiering** 15000,00 Privat understöd

**Annan offentlig finansiering eller annat**

**understöd**

**Privat finansiering**

**Intäkter från verksamheten**

**Annan finansiering**

**Totalt (€) 60000,00**

**Statsunderstödet's andel av den totala finansieringen**

50,00 %

**Mer information om finansieringen**

Utdrag ur budgeten kompletteras efter Stadens budgetmöte 8.12.2020

**Om ni har ansökt om och beviljats andra understöd ska de beskrivas i finansieringstabellen**

[X] Har inte ansökt om några andra understöd

**Bilagor**

- Tidtabell\_Pargas\_stad\_projekt.pdf
- Verksamhetsplan\_Pargas\_stad\_projekt.pdf