

Utveckling av äldreomsorgens dagverksamhet och förebyggande arbete

621/05.02.07.00/2020

Social- och hälsovårdsnämnden 25.08.2020 § 71

Beredare**Föredragande**

Äldreomsorgschef Camilla Bergman-Kärpijoki, tfn 050 596 2614

Tf. social- och hälsovårdsdirektör Miia Lindström, tfn 040 688 5497
förnamn.efternamn@pargas.fi

Inom regeringsprogrammet "Framtidens social- och hälsocentral" utarbetas ett förvaltningsövergripande åldersprogram. Åldersprogrammet omfattar en verksamhetsmodell för förebyggande arbete mot minnessjukdomar med rådgivning om levnadsvanor. Målsättningen är att erbjuda förebyggande tjänster i en större grad redan i ett tidigare skede och så att de är anpassade för olika klientgrupper.

Då den äldre befolkningen ökar är det nödvändigt att utveckla verksamheten och hitta nya modeller för att stävja kostnadsökningen. Studier påvisar att förebyggande arbete för äldre ger goda resultat. Minnessjukdomar är ett världsomfattande hälsoproblem och för närvarande är det en av de sjukdomar som det forskas i allra mest i världen.

M. Chan (WHO): "Det finns ingen annan sjukdom i världen som orsakar ett så stort lidande och problem för samhället, familjer, organisationer och ekonomin som minnessjukdomar. Jag kan inte tänka mig något annat som är i lika stort behov av snabba innovationer."

Förutom minnessjukdomar ökar även andra hälsoproblem hos den äldre befolkningen, som t.ex. livsstilssjukdomar och alkoholmissbruk. Ungefär 5-10 % av över 65-åringar lider av beroende av rusmedel. Det finns inte studier som påvisar att mentala sjukdomar skulle öka hos de äldre, men det finns ökat antal av äldre som upplever ensamhet, uppgivenhet och ångest.

Inom äldreomsorgen i Pargas finns det stort utrymme och behov av att utveckla och utvidga denna förebyggande verksamhet för att svara på behoven och för att påverka kostnadsutvecklingen positivt på lång sikt.

Vi planerar att utveckla och omorganisera den förebyggande verksamheten enligt nedan.

Seniorrummet skall i fortsättningen gå under namnet Seniorpunkten (Senioripiste). På Seniorpunkten erbjuds för närvarande följande verksamhet: dagverksamhet, handledning och minnesrådgivning. I fortsättningen skall även följande verksamhet administreras härifrån: närståendevård, rehabilitering och rådgivning (ikäneuvola). (Se bilagan, Seniorpunktens organisationsmodell).

På Seniorpunkten arbetar minneskoordinator, sjukskötare och servicehandledare. I samband med omorganiseringen är målsättningen att även närståendevården för äldre skall höra hit. Ytterligare skall samarbetet med fysioterapeut och

ergoterapeut utökas och hemrehabiliteringen effektivteras. Inför kommande år är målsättningen att utöka fysio- och ergoterapeutens resurser inom äldreomsorgen. Seniorpunkten skall aktivt erbjuda tjänster inom alla kommunområden.

Nutrition har en väsentlig betydelse vid såväl rehabilitering som förebyggande arbete, och därav skulle det i snar framtid även finnas behov av en näringsterapeut. Näringsterapeuten skulle göra upp planer för både hemmaboende och för kunder på boendeenheter, samt hålla föreläsningar. Förutom mottagningsverksamhet ämnar äldreomsorgen satsa på temadagar, gruppverksamhet och infotillfällen. Enligt forskning ger det god effekt att ge livsstilshandledning åt dem som just har pensionerats. Våra kunder har önskat gruppverksamhet som t.ex. avslappning och sömnskola och gruppverksamhet med kognitiv och fysisk träning för minnessjuka i ett tidigt skede har visat sig ge goda resultat.

Dagverksamhet; målsättningen är att med befintlig personalstyrka utöka dagverksamhetens platsantal, vilket är möjligt med omorganisering och effektivisering. Speciellt kunde det finnas behov av dagverksamhet för äldre som inte har diagnostiserad minnessjukdom, men som lider av ensamhet och passivitet och vars funktionsförmåga är nedsatt.

Seniorrådgivning; våren 2020 anställdes en sjukskötare som påbörjade planeringen av seniorrådgivningen (ikäneuvola). Målsättningen är att erbjuda förebyggande hälsogranskningar åt yngre seniorer, samt att satsa på uppföljning av dessa. I höst 2020 planeras denna verksamhet att startas upp och marknadsföras.

Handledning; en servicehandledare ansvarar för information och handledning åt äldre. Denna service kommer att utarbetas så att verksamheten i fortsättningen drivs av en servicehandledare och socialarbetare. Dessa kommer att ansvara för färdtjänsten, orosanmälningar, krigsinvalider och frontveteraner och de skall stå för att kunna ta emot kunder med låg tröskel. Servicehandledaren skall dessutom arbeta för att utveckla samarbetet med tredje sektorn.

Närståendevården; närståendevården hör som helhet administrativt under socialserviceenheten, trots att en stor del av verksamheten är äldreomsorg. Därav skulle det vara mer ändamålsenligt att närståendevårdsverksamheten för de äldre skulle höra till äldreomsorgen. På detta sätt skulle äldreomsorgen bättre kunna stöda närståendevårdens personal i deras arbete och samarbetet kunde bli tätare.

Närståendevården för över 65-åringar, föreslås att från 1.10.2020 höra till Seniorpunkten. Budgetmedlen för personalkostnaderna korrigeras inför nästa budgetår, d.v.s. från den 1.1.2021. Närståendevårdens tre anställda har gett sitt samtycke den 14.8.2020 till att flyttas över till äldreomsorgen. Även socialservicechefen godkänner förändringen.

Målsättningen med Seniorpunkten är att erbjuda Pargas stads seniorer en lågtröskelverksamhet, där alla tjänster, råd och handledning fås snabbt och

effektivt. Visionen är att med effektivt förebyggande arbete i ett tidigt skede förbättra de äldres hälsa och välmående och minska på behovet av tyngre vårdformer.

Minneskoordinatorn föreslås fungera som närförman för Seniorpunktens personal och utveckla denna verksamhet tätt tillsammans med äldreomsorgschefen och övriga kolleger och samarbetsparter.

Bilaga	12 Organisationsmodell för Seniorpunkten
Förslag	Social- och hälsovårdsnämnden godkänner att Seniorrummets verksamhet från den 1.10.2020 övergår till namnet Seniorpunkten och att verksamheten omorganiseras enligt förslaget.
Beslut	Förslaget godkändes.
	<hr/>
Delgivning	Socialservicechefen, personalchefen, minneskoordinatorn