

**Skolelevernas mellanmål**

75/00.01.03/2020

Korponämnden 06.02.2020 § 9

**Beredare** Ordförande Merja Fredriksson  
**Föredragande** Ordförande Merja Fredriksson  
merja.fredriksson@luukku.com

Skoleleverna har möjlighet att äta eget mellanmål i skolans matsal kl. 13:55 -14:10. Tidigare ingick mellanmålet i skolornas matsedel eller alternativt fick man köpa mellanmål från skolköket.

Tyvärr kommer skoleleverna inte ihåg ta med sig eget mellanmål till skolan fast det t.ex. i Korpo skolan också finns möjlighet att förvara sitt mellanmålspaket i ett kylskåp. Alla har inte föräldrar hemma som ser till att man packar mellanmålet i ryggsäcken före skoldagen.

Skollunchen äts redan kl. 10.40 (lågstadiet) eller kl. 11:30 (högstadiet). Enligt alla rekommendationer borde man äta mellanmål med ca 3-4 timmars mellanrum (tervekoululainen.fi, TEKO, UKK-instituutti). Till barnets dag hör 3 måltider (morgonmål, lunch och middag) och 2-3 mellanmål. Högstadiet barn kan beroende på resans längd vara hemma tidigast ca 16:30 eller senare (Norrskata och Houtskärelever). Då har de i värsta fall varit utan mellanmål över 5 timmar och är väldigt hungriga. Eller sedan fortsätter deras skoldag med hobbyverksamheten (med ev. resor) direkt efter skolan. Barnen behöver näring för att orka.

**Förslag** Korponämnden önskar att bildningsenheten/tekniska stödtjänster allvarligt överväger att erbjuda mellanmål i våra skolor i Pargas för att möjliggöra bättre och hälsosammare matvanor för våra ungdomar.

**Beslut** Förslaget godkändes.

**Delgivning** Bildningsnämnden, Ulrika Lundberg, Tekniska sektion för stödtjänster

---