

**Koululaisten välipalat**

75/00.01.03/2020

Korppoon lautakunta 06.02.2020 § 9

**Valmistelija  
Esittelijä**

Puheenjohtaja Merja Fredriksson  
Puheenjohtaja Merja Fredriksson  
[merja.fredriksson@luukku.com](mailto:merja.fredriksson@luukku.com)

Koululaiset voivat syödä omia eväitään koulun ruokasalissa klo 13.55-14.10. Aikaisemmin välipala sisältyi koulujen ruokalistaan. Vaihtoehtoisesti välipalaa sai ostaa koulun keittiöstä. Valitettavasti koululaiset ovat aamulla usein niin hajamielisiä, etteivät he muista ottaa kouluun omia eväitä, vaikka esim. Korppoon koulussa on myös mahdollisuus säilyttää eväitä jääkaapissa. Kaikilla ei ole kotona vanhempia, jotka pitäisivät huolen siitä, että eväät pakataan reppuun ennen koulupäivää.

Koululounas syödään jo klo 10.40 (alakoulu) tai klo 11.30 (yläkoulu). Kaikkien suositusten mukaan välipalaa pitäisi syödä 3-4 tunnin välein (tervekoululainen.fi, TEKO, UKK-instituutti). Lapsen päivään kuuluu kolme ateriaa (aamupala, lounas ja päivällinen) ja 2-3 välipalaa. Yläkoululaiset saattavat matkan pituudesta riippuen olla kotona aikaisintaan noin klo 16.30 tai myöhemmin (Norrskatan ja Houtskarinn oppilaat). Silloin he ovat pahimmassa tapauksessa olleet yli viisi tuntia ilman välipalaa ja ovat hyvin nälkäisiä. He saattavat myös jatkaa koulupäivän jälkeen suoraan harrastuksiin (mahdollisine matkoineen). Lapset tarvitsevat ravintoa jaksakseen.

**Ehdotus**

Korppoon lautakunta toivoo, että sivistysosasto/tekniset tukipalvelut harkitsee vakavasti välipalan tarjoamista paraislaisissa kouluissa, jotta nuorillamme olisi mahdollisuus parempiin ja terveellisempiin ruokailutottumuksiin.

**Päätös**

Ehdotus hyväksyttiin.

**Tiedoksianto**

Sivistyslautakunta, Ulrika Lundberg, teknisten tukipalvelujen jaosto

---